

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2021

NEZÁVISLÝ ŽIVOT, z.ú.

Mělnická 25/5, 294 71 Benátky nad Jizerou
Tel: 775 114 625, e-mail: nezavisly.zivot@seznam.cz,
www.nezavislyzivot.cz IČO: 266 79 663



Právní forma: ústav

Zakladatel: Mgr. Jana Holíková, trvale bytem Mělnická 25/5, Benátky nad Jizerou, 294 71
Změna příjmení zakladatelky z Pokorné na Holíkovou zapsaná 21.3.2016

Správní rada:

- a) Otmar Dušil, datum narození 15.9. 1971, trvalým bydlištěm Mělnická 25/5, Benátky nad Jizerou
- b) Jindřiška Holíková, datum narození 23.5.1954, trvalým bytem Přespolní 2449, Praha 10
- c) předseda: Karel Holík, datum narození 15. 10. 1953, trvalým bytem Kupeckého 762, Praha 11

Dne 28.6.2018 došlo je změně sídla Nezávislého života, z.ú. z Náměstí 17. listopadu 520 na Mělnickou 25/5 v Benátkách nad Jizerou.

Došlo také ke změně člena správní rady z Jindřišky Holíkové na Otmara Dušila.

Revizor: Bc. Lenka Prokešová, narozena 27. 6. 1985, bytem Mladská 546, Benátky nad Jizerou, 294 71

Vznik zapsán spisem U 342 vedený u Městského soudu v Praze, Datum zápisu změny právní formy 22.2.2016

Předmět podnikání: Poskytování registrovaných sociálních služeb. Poskytování vzdělávacích aktivit pro uživatele a jejich rodiny, opatrovníky, blízké osoby uživatelů a zaměstnance ústavu. Realizace rekreačních nebo rehabilitačních pobytů. Realizace kulturních, sportovních a společenských akcí a aktivit.

Účelem ústavu je poskytovat mladým dospělým a dospělým lidem s mentálním, tělesným, zdravotním či kombinovaným postižením začlenění do běžné společnosti dle svých představ a přání a poskytovat ochranu před sociálním vyloučením.

Hlavním cílem ústavu je spokojený člověk s maximální možnou mírou samostatnosti, s vědomím vlastní sebeúcty a respektem ostatních.

Cílem je dále zajistit uživatelům snížení závislosti na pomoci jiných fyzických osob či institucionální péče a nabídnout možnost samostatného života v běžném prostředí se vším, co k takovému životu patří. Podporovat uživatele v dodržování jejich lidských práv a svobod ve všech složkách běžného života. Podporujeme naše uživatele tak, aby pravidelně zažívali pocit úspěchu z dobře odvedené práce tak, jak ho zažívají lidé, žijící v běžné společnosti.

Hlavní činnosti:

1. Poskytování registrovaných sociálních služeb.
2. Poskytování vzdělávacích aktivit pro uživatele a jejich rodiny, opatrovníky, blízké osoby uživatelů a zaměstnance ústavu.
3. Realizace rekreačních nebo rehabilitačních pobytů.
4. Realizace kulturních, sportovních a společenských akcí a aktivit.

5. Ústav shromažďuje a spravuje finanční prostředky a účelně s nimi nakládá v souladu se svým posláním a cílem.

Vedlejší činnosti:

1. Za účelem naplňování cílů ústavu a k podpoře hlavní činnosti může ústav provozovat výtěžnou i nevýtěžnou činnost.
2. Ústav může provozovat vedlejší činnost spočívající v sociálním podnikání v oborech výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 zákona č. 455/ 1991 Sb., o živnostenském podnikání, v platném znění.
3. Poskytování odborného poradenství, vzdělávání, osvětové a propagační činnosti a dalších vzdělávacích aktivit směrem k širší veřejnosti.
4. O provozování dalších vedlejších činností může rozhodnout správní rada.

Registrované sociální služby:

- odborné sociální poradenství, identifikátor služby 2436647
- osobní asistence, identifikátor služby 9951392

Hodinovou sazbu za čerpání osobní asistence jsme po celý rok 2021 udrželi na částce 110,- Kč, služba odborné sociální poradenství je poskytována zdarma.

Účetní období: 1. 1. 2021 – 31. 12. 2021

Účetní jednotka účtuje dle Vyhlášky č. 504/2002 Sb. Účetnictví je vedeno na počítači. Podvojný účetnictví v programu Pohoda, mzdové účetnictví v programu Pamica. Účetní záznamy jsou uschovávány v sídle organizace.

Výsledky hospodaření z jednotlivých činností pro účely daně z příjmu:

- hlavní činnost zisk ve výši 229 tis. Kč, dáno projektem z ESF, který je průběžně dofinancován v monitorovacích obdobích
- vedlejší činnost zisk ve výši 49 tis. Kč

Ústav měl k 1.12.2021 v pracovním poměru celkem 10 zaměstnanců. Členové správní rady ani revizor nepobírali žádné funkční požitky.

Žádný z členů správní rady a revizor neměli v účetním období účast ve smlouvách, s nimiž ústav uzavřel v účetním období obchodní smlouvy.

Celkově byly přijaty dary ve výši 45.000,--Kč. Poskytnuté dary činí 0 tis. Kč.

Ústav nerealizoval žádné veřejné sbírky podle zákona upravujícího veřejné sbírky.

Na základě poptávky jsme v roce 2021 navýšili kapacitu uživatelů osobní asistence na 50. Cílová skupina byla rozšířena o osoby s chronickým duševním onemocněním, původní cílová skupina dospělí lidé s mentálním, tělesným, zdravotním či kombinovaným postižením.

Dále jsme v regionech Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Brandýs nad Labem - Stará Boleslav a Praha poskytovali registrované sociální služby Osobní asistence a Odborné sociální poradenství

Provozovny, ve kterých byly služby poskytovány, a které jsou přístupné i pro širší veřejnost:

- ✓ Benátky nad Jizerou, Husovo náměstí 60, Benátky nad Jizerou
- ✓ Stará Boleslav, Josefa Truhláře 1430
- ✓ Praha 6, Roztocká 33/13
- ✓ Mladá Boleslav, Štefánikova 937

Rozvaha k 31. 12. 2021

| | |
|---------------------------------------|-------------------|
| Finanční prostředky v pokladně | 20.373,-- |
| Finanční prostředky na bankovním účtu | 1.594.860,58 |
| Peníze na cestě | -25.000,-- |
| Odběratelé pohledávky | 26.400,-- |
| Poskytnuté zálohy | 83.627,64,-- |
| Příjmy příštích období | -1.263.703,89 |
| AKTIVA CELKEM | 436.557,33 |
| Závazky vůči dodavatelům | 64.700,73 |
| Závazky vůči zaměstnancům | 172.045,-- |
| Sociální zabezpečení - odvody | 76.829,-- |
| Ostatní přímé daně | 27.816,-- |
| Vlastní jmění | 2 000,-- |
| Nerozdělený zisk z minulých let | -193.735,90 |
| Výdaje příštích období | 9.025,-- |
| HOSPODÁŘSKÝ ZISK K 31.12.2021 | 277.877,50 |
| PASIVA CELKEM | 436.557,33 |

Celkové hospodaření 2021

| STŘEDISKO | NÁKLADY | VÝNOSY | HV 2021 |
|---|------------------------|------------------------|---------------------|
| Osobní asistence | 3 764 980,21 Kč | 3 764 980,21Kč | 0 Kč |
| Odborné poradenství | 95 748 Kč | 95 748 Kč | 0 Kč |
| Projekt Komunitní centrum v MB hrazené z ESF | 1 605 040,37 Kč | 1 834 661,20 | 229 620,83 Kč |
| vedlejší činnost | 12 311,97 Kč | 60 568,64 Kč | 48 256,67 Kč |
| celkem | 5 146 011,11 Kč | 4 767 634,06 Kč | 277 877,50Kč |

Z celkových nákladů činily mzdové náklady celkem za organizaci 4 140 242,--Kč.

Zpráva o činnosti sociálních služeb za rok 2021

V souladu s „Registrací“ jsme dodrželi základní činnosti a kapacitu poskytovaných služeb **Osobní asistence:**

Osobní asistence Nezávislého života, z. ú. je registrovanou sociální službou poskytovanou podle zákona o sociálních službách.

Jedná se o službu terénní, která je poskytována v Mladé Boleslavi, Brandýse nad Labem-Staré Boleslavi, Benátkách nad Jizerou, Praze 6 a přilehlém okolí těchto oblastí.

Služba poskytuje podporu lidem s postižením při začleňování do běžné společnosti a poskytuje jim možnost žít život dle vlastních přání a rozhodnutí. Dále je zaměřena na prevenci sociálního vyloučení lidí s postižením a podporu k jejich co největší samostatnosti.

Služba je určena lidem s mentálním, tělesným, kombinovaným či jiným zdravotním postižením, od prosince 2021 i osobám s chronickým duševním onemocněním, všem v rozmezí 18 až 67 let věku.

Cena za čerpání služby se řídila aktuálním ceníkem. V případě, že uživatel nevyčerpal celou hodinu asistence, byla mu účtována poměrná částka z hodinové sazby.

Služba nabízela:

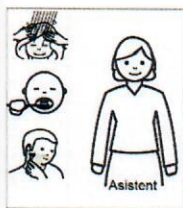
podporu šitou každému uživateli na míru,
partnerský přístup,

podporu v běžném, přirozeném prostředí člověka

podporu při zvládání běžných činností vedoucí ke snižování závislosti na druhé osobě či institucionální péči,

podporu při vyhledávání a udržení zaměstnání,

pomoc při nácviu nových činností vedoucích ke zvyšování samostatnosti a mnoho dalšího...



V souladu s „Registrací“ jsme dodrželi základní činnosti a kapacitu poskytovaných služeb **Odborné sociální poradenství:**

Službu jsme poskytovali lidem s mentálním, tělesným, kombinovaným či jiným zdravotním postižením ve věku od 18 do 64 let. Poradenství bylo zaměřeno na oblasti, se kterými tito lidé potřebovali pomoc, zároveň však spadala do činností vymezených zákonem.

Služba byla poskytována zcela **zdarma** a nabízela:

podporu a poradenství šité každému uživateli na míru,

partnerský přístup,

zaměření na prevenci sociálního vyloučení lidí s postižením,

poradenství v místě, které je pro člověka dostupné (např. vlastní domácnost),

poradenství týkající se možnosti čerpání dalších sociálních služeb či jejich konkrétního výběru,

poradenství zaměřené na oblast sociálního zabezpečení,

poskytování informací ohledně dávek či příspěvků a pomoc při vyřízení žádostí o ně,

poradenství zaměřené na kompenzační pomůcky,

poradenství a pomoc týkající se vyhledávání zaměstnání a jeho udržení, a mnoho dalšího...



Přestože je naše činnost osobní asistence převážně zaměřena na podporování lidí s postižením při jejich zaměstnání, tak je mnohem rozmanitější. Poskytujeme asistenci osobám v jejich domácích prostředích, kde dopomáháme a učíme například péči o domácnost, hospodaření s penězi, vaření, plánování. Poskytujeme doprovody k lékařům, na úřady, ale i společenské akce. Velmi populární jsou jednodenní výlety a pobytové akce.

V roce 2021 byly realizovány 4 pobytové akce se zaměřením na zdravý životní styl. Tyto akce se těší velké oblibě a je po nich velká poptávka.

23. 7. – 27. 7. 2021 Pobyť na Chalupě u Trompetra v Bedřichově. Užili jsme si 5 dní plných pohody, přírody, výletů a zábavy v Jizerských horách.

21. 8. – 25. 8. 2021 jsme vyrazili na pobyt tentokrát do Volnočasového areálu do Bakova nad Jizerou. Počasí nám tentokrát moc nepřálo, ale přesto jsme se dobře bavili, opékali jsme si burty, hráli jsme společenské hry, cvičili jsme a chodili na procházky.

22. 9. – 26. 9. 2021 Další, v pořadí už třetí pobyt. Tentokrát na Malé Skále u Turnova. Po té dlouhé době lockdownů a uzavírek jsme se nemohli udržet doma a tak jsme znova vyrazili na pětidenní pobyt. Tentokrát se nesl v duchu horské turistiky a překonávání sama sebe.

13. 10 – 17. 10. 2021 Bílý Potok – Rychtrovna, náš čtvrtý pobyt a opět jsme vybrali naše oblíbené Jizerské hory. Skvělá parta zaručila báječný pobyt plný zábavy i relaxace.

Nevynechali jsme ani několik jednodenních akcí, jako například parkurové závody, výlet do Poděbrad a víkendovou teambuildingovo-vzdělávací supervizi pro pracovníky.

Dále pokračujeme v evropském projektu komunitní kavárny v Mladé Boleslavi, Štefánikova 937. Přestože nám práci ztěžuje epidemiologická situace, daří se nám ve všem pokračovat. Výukové bloky, které jsou osobám se zdravotním postižením nabízeny zdarma (výuka ICT, umělecká fotografie, zdravý životní styl, péče o tělo, výtvarné techniky, smysluplné využití volného času), nadále probíhají prezenční výukou. V květnu 2021 jsme oficiálně otevřeli dveře kavárny veřejnosti, i když s ohledem na epidemiologická nařízení pouze výdejní okénko. Od června pak už řádná kavárna, na kterou jsme patřičně hrdí.

V kulturní komunitní kavárně probíhají bezplatné vzdělávací bloky pro osoby se zdravotním postižením zdarma. Jedná se o 5 vzdělávacích aktivit, které neprobíhají pravidelně, ale jsou plánovány měsíčně. A to z toho důvodu, aby se člověk, který má i jiné časové pravidelné aktivity, mohl odborného bloku zúčastnit. Jedná se o:

- **Zdravý životní styl:** blok zaměřený především na sportovní činnost, duševní hygienu a správné stravování. Cílem je zlepšení fyzické i psychické kondice a snížení rizika zdravotních komplikací. V rámci tohoto bloku možno spočítat BMI a naplánovat plán změny životního stylu. Většina aktivit se odehrává v terénu (jóga, turistika, fitness centrum, plavání, apod).
- **Výtvarná činnost a kultura:** Cílem je kultura, aneb co je potřeba pěstovat, rozvoj ducha a zapojení se do běžné společnosti.
V rámci tohoto bloku dojde k praktickému seznámení s různými výtvarnými technikami, filmový klub, drama terapie, nácvik asertivního chování, apod.
- **Péče o tělo:** Cílem je znalost společenských norem, zlepšení životního standardu, zvýšení sebevědomí, ukotvení hygienických návyků. Bloky budou zaměřené na znalost preventivních lékařských prohlídek, co bych neměl/a zanedbat, režim dne, praktická ukázka nabídek drogistického zboží na trhu (dámská hygiena, líčení, péče o chrup, kosmetika, kadeřnictví – ukázky konkrétních nástrojů zboží a ukázka, jak se co používá, např. mezizubní kartáčky, zubní nitě, dámské vložky..)
- **Informační technologie:** Cílem je zlepšení sociálních vazeb a všeobecného rozhledu s uživatelskou znalostí výpočetní techniky, s důrazem na rizika kyberšikany, etiku, sociální sítě, vyhledávání nových i ztracených přátel, hry, vyhledávání informací, sestavení CV..
- **Umělecká fotografie:** Cílem je zlepšení orientace ve městě a okolí, výuka práce s fotoaparát, kladení důrazu na estetickou hodnotu pořízeného snímku. Tento blok je realizován hlavně venku, nepravidelně, občas i nárazově (vhodné světlo, počasí, apod.) po vzájemné dohodě.
- **Zpracování na gastronomické profese kuchař/číšník.** Tento odborný blok je časově i rozsahově upravován potřebám komunity. Některým úspěšným absolventům tohoto bloku bude nabídnuto i pracovní uplatnění v komunitní kavárně, kterou pro veřejnost otevíráme dne 1.5.2021.

Přinášíme do běžného života v Mladé Boleslavi profesionální služby a kulturu. V rámci pořádání kulturních akcí naši členové komunitního centra získávají praktické zkušenosti, zároveň jim je nabízena možnost sebe prezentace (vlastních výrobků, literárních počínů, obrazů či fotografií).

Více na našem facebooku (www.facebook.com/Nezávislý-život)

V roce 2021 bylo v komunitním centru podpořeno celkem 36 OZP, z toho převažující cílová skupina byla tvořena osobami s mentálním a kombinovaným postižením.

Celkem bylo poskytnuto 3.047 hodin podpory.

Na základě zpětné vazby byla zjištěna motivující atmosféra v komunitním centru, přátelské vztahy mezi zaměstnanci i podpořenými osobami, vyjasněné náplně, vysoké nasazení, zodpovědnost a nové úkoly spojené s epidemií onemocnění Covid 19.

O všechny vzdělávací bloky je stále vysoký zájem, bylo třeba plynule rozvrhovat čerpání individuálních vzdělávacích aktivit. Vzdělávání probíhalo v individuálních termínech a časech, Někteří zvládli probírané téma rychleji, s některými klienty byla stejná problematika probírána po delší čas, případně opakovaně.

Všichni si velice pochvalují prezenční formu vzdělávání, nejen cílová skupina, ale i odborný personál. Rádi bychom ještě více propojili skupiny osob s různými druhy handicapů a hledali více alternativních forem vzdělávání. Za tímto účelem proběhla další prezentace projektu v „Klubíku“ Fokusu v Mladé Boleslavi. Na základě prezentace se do projektu zapojilo více osob s psychiatrickým postižením. Zjistili jsme, že především mezi osobami s psychiatrickým postižením převládaly předsudky o lidech s mentálním postižením. Tyto předsudky se daří celkem rychle odbourávat. Po vzájemném propojování těchto skupin se některé osoby s psychiatrickou diagnózou rozhodly pro změnu pracovního zařazení a zvyšují si kvalifikační předpoklady formou akreditovaných kurzů pracovníka v sociálních službách. 2 osoby, které čerpaly podporu tohoto projektu, si již našly novou práci v sociálních službách. 6 osob našlo lepší pracovní uplatnění mimo původní zaměstnání v chráněné dílně. 4 osoby našly po delší pracovní neaktivitě pracovní uplatnění, kde se cítí velmi dobře a je předpoklad, že si práci udrží.

Většina osob čerpajících podporu se snaží žít více aktivní formu života. Snaží se více chodit pěšky, naučily se nové druhy sportovních aktivit, navázaly nové sociální vazby, naučily se nové věci a dále prohlubují dosavadní znalosti a dovednosti. Intenzivněji a zábavněji užívají volný čas, zlepšily si pracovní znalosti (praktické i teoretické), mají více přátel a méně předsudků. Žijí aktivněji.

Projekt si klade za cíl povýšit integraci na inkluzi formou odborných vzdělávacích bloků určených lidem se zdravotním postižením z regionu s následnou možností pracovního uplatnění v kavárně na adrese Štefánikova 937 v Mladé Boleslavi.

PLÁNY NA ROK 2021

- V roce 2021 plánujeme poskytovat sociální služby ve stejné kvalitě a s postupným navyšováním kapacity s ohledem na pořadník - **splněno**
- Pořídit několikamístný automobil – **ze zdrojů MPSV byla žádost o financování vícemístného vozu zamítnuta s odůvodněním, že méně jak 50% uživatelů není z vyloučených lokalit. Po jednání se Středočeským krajem byla podána žádost na do výzvy 101 z evropských fondů na pořízení dvou elektromobilů.**
- Pokrýt výpadky zdrojů a vícenáklady spojené s pandemií Covid z mimořádných dotačních titulů a individuálních grantů - **splněno**
- Navýšit kapacitu dle poptávky - **splněno**
- Zorganizovat další pobytové a rekondiční akce - **splněno**
- Zajistit kvalitní testování a očkování kmenovým zaměstnancům - **splněno**
- Zajistit testování klientů - **splněno**
- Zajistit širokou nabídku volnočasových aktivit (výlety, kulturní akce, plavání, apod.) - **splněno**

- V rámci teambuildingu a vzdělávání zaměstnanců zajistit opět kvalitní supervizi a další vzdělávání s ohledem na potřeby zaměstnanců v přímé péči i cílové skupiny - **splněno**
- S ohledem na oblibu akce zorganizovat další Vánoční posezení – **z důvodu protiepidemiologických opatření nebylo možné tuto pravidelnou akci realizovat**
- Začít jednat o možnosti realizace projektu „Sociální služby 21. století“ – **odloženo na neurčito**
- Realizovat projekt Kulturní komunitní kavárna - **splněno**

PLÁNY NA ROK 2022

- V roce 2022 plánujeme poskytovat sociální služby ve stejné kvalitě a s postupným navyšováním kapacity s ohledem na pořadník
- Pořídit dva elektromobily
- Zorganizovat další pobytové a rekondiční akce
- Zajistit kvalitní testování a očkování kmenovým zaměstnancům.
- Zajistit testování klientů
- Zajistit širokou nabídku volnočasových aktivit (výlety, kulturní akce, plavání, apod.)
- V rámci teambuildingu a vzdělávání zaměstnanců zajistit opět kvalitní supervizi a další vzdělávání s ohledem na potřeby zaměstnanců v přímé péči i cílové skupiny
- S ohledem na oblibu akce zorganizovat další Vánoční posezení
- Realizovat projekt Kulturní komunitní kavárna
- Připravit navazující projekt na Kulturní komunitní kavárnu, rozšířit a obměnit vzdělávací bloky, navýšit počet lidí v komunitě, zapojit i ukrajinské občany prchající před válkou

S Výroční zprávou souhlasí v Benátkách nad Jizerou dne 1.4.2022:

Karel Holík, Předseda Správní rady

.....

Otmar Dušil, člen Správní rady

.....

Jindřiška Holíková, členka Správní rady

.....

Mgr. Jana Holíková, Ředitelka

.....

NEZÁVISLÝ ŽIVOT, z.ú.
 Mělnická 25/5
 294 71 Benátky nad Jizerou
 Tel.: 775 114 625 IČ: 266 79 663
www.nezavislyzivot.cz